



FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU F. D. ROOSEVELTA BANSKÁ BYSTRICA

Námestie L. Svobodu 1, 975 17 Banská Bystrica

Slovenská republika

Resuscitačný kurz pre zamestnancov FNsP FDR BB

29.02.2024 – 27.06.2024

Miesto konania: ŠS EDUKA Fakultnej nemocnice s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica

Garant podujatia: MUDr. Eva Kušíková, primárka II. Kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny
SZU FNsP FDR BB

Termín a čas konania: 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04.,
02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.

od 7:30 - 8:30h (skupina 60 min)

Čas - Úloha (ukážka --- tréning)

1. 5.min. - Úvod

2. 5 min. - Potvrdenie zastavenia obehu (vedomie,počúvam, hmatám, pozerám)

3. 17 min. - BLS (30:2) - kompresie: správna pozícia rúk, frekvencia, hĺbka + stláča jednou rukou ambuvac, druhu drží na hrudníku
- („*efektívne, efektívne*“) spätná väzbu + precvičenie striedania sa (minimalizácia prerušenia)
 - držanie ambuVacu: dvoma rukami, záklon, nadvihnutie sánky, palce paralelne na tvarovej maske, zapojenie do O2 - 15l neintubovať !!!

4. 20 min. - Defibrilátor (krátka teória def. rytmi/nedefib. rytmi)

- nalepenie elektród bez prerušenia kompresii
- len uvedieme, že v prípade že nemajú zatiaľ defib. s nalepovacími elektródami, prinesú si monitor (nalepia 3-zvod)
- ihneď po zmonitorovaní analýza rytmu („*preruš kompresie*“) - analýza vždy s palpáciou pulzu na karotíde!!! - následne („*pokračuj v kompresiách*“)
- ak def. rytmi - podanie výboja (eskalácia 150J, 200J, najvyššia možná - na NiHON KOHDEN - 270J) - nastavovanie a nabíjanie výboja bez prerušenia kompresii, po nabití - („*preruš kompresie, kyslík nabok, nikto sa nedotýka pacienta podávam výboj, pokračuj v kompresiách*“)



FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU F. D. ROOSEVELTA BANSKÁ BYSTRICA

Námestie L. Svobodu 1, 975 17 Banská Bystrica

Slovenská republika

- treba im vysvetliť že rytmus na nekontroluje ihneď po podaní výboja, ale až po prejdení 2 min. cyklu

5. 3 min. - Záverečná krátka teória

- z reverzibilných príčin zastavenia obehu by som vypichol iba HYPOVOLÉMIU (Plasmalyte prúdom) a HYPOXIU (O₂) ako najčastejšie reverzibilne príčiny v nemocnici ostatné sú starosť resuscitačného KAIM tímu
- Ak nie je zavedený I.V. vstup - má zavádzať najskúsenejší v zavádzaní perif. i.v. vstupov (BLS a analýza rytmu majú prednosť pred i.v. vstupom)

6. 10 min. - Simulácia - (krútiť s nimi 2 min. slučky, aby používali to čo sa naučili)