

Sylaby k celoživotnému semináru – 4.2.2025

Mená a témy prednášajúcich

MUDr. Andrea Fojtová PhD. - Význam klinickej výživy v praxi

Bc. Jana Kondrcová, spoluautor Ing. et Ing. Martina Lahučká - Výživa pre lepší život: Nutričné poradenstvo ako nástroj v liečbe a prevencii

Bc. Tereza Valentová, spoluautor Veronika Balážová - Diétny režim v nemocničnej praxi

Jedným zo zámerov celoživotného seminára je informovať o vzniku a systéme práce nového oddelenia – oddelenia liečebnej výživy a stravovania, pričom nosnou témou je výživa a pohľad na ňu z rôznych uhlov. Výživa vo všeobecnosti je jednou zo základných potrieb človeka nevyhnutnou pre jeho život. Ľudskou výživou rozumieme zaistenie živín nutných pre udržanie životnej aktivity, zdravia, rastu a rozmnožovania. To, čo jeme, nás nielen drží pri živote, dodáva nám energiu a materiál k životu, ale podstatným spôsobom tiež ovplyvňuje náš život a našu psychiku.

Prirodzená výživa je základným predpokladom pre všetky životné pochody ľudského organizmu. Je základom dobrého zdravia, prevencie i liečenia chorôb. Správnou výživou môžeme mnohým chorobám predísť, liečiť ich alebo ich priebeh uľahčiť ak vieme správne zasiahnuť do tvorby životosprávy a stravovania. **Klinická (liečebná) výživa** je upravená prirodzená výživa ako **diéta**, vo vzťahu k ochoreniam a stavom, s cieľom eliminovať zložky potravy, ktoré môžu byť príčinou ochorenia alebo ochorenie zhoršujú. Musí sa prispôbiť zdravotnému stavu človeka, musí zabezpečiť správny výber surovín vhodných pre diétnu stravu, zabezpečiť prísun všetkých potrebných živín, dodržiavať správnu technológiu prípravy stravy, ktorá má šetriť chorý orgán. Dôležitá je správna aplikácia liečebnej výživy. Klinická výživa je významnou súčasťou zdravotnej starostlivosti o pacientov, ktorí štandardným príjmom potravy nie sú schopní pokryť všetky nároky, resp. potrebujú modifikované prístupy a zloženia výživy. Diétnym stravovaním rozumieme teda liečebné zameranie stravy, ktoré predpisuje lekár chorému ako súčasť liečenia určitej choroby, popri základnej liečbe liekmi. Jednou z tém seminára je aj prehľad diétnych režimov v nemocničnej praxi, pričom v tejto súvislosti sú spomínané aj vybrané potravinové alergie a intolerancie.

Prednášky spolu dávajú komplexný pohľad na dôležitosť správnej výživy a nutričnej intervencie ako u zdravého jedinca, tak u človeka trpiaceho rôznymi ochoreniami v jeho bežnom živote, ale aj ako hospitalizovaného pacienta. Zároveň sa zdôrazňuje význam spolupráce a multidisciplinárneho prístupu lekára špecialitu, nutričného terapeuta a špecialitu na výživu v liečbe chorého pacienta v snahe zlepšiť jeho celkový zdravotný, čo je funkčnou podstatou nového oddelenia liečebnej výživy a stravovania