

Kurz:



OBMEDZOVACIE PROSTRIEDKY



POPIS KURZU

Jeden z najnáročnejších kurzov pre zdravotníkov zameraný na tímovú spoluprácu a bezpečné použitie obmedzovacích prostriedkov v súlade s legislatívou. Účastníci sa naučia techniky, ktoré chránia zdravie a bezpečnosť pacienta aj personálu, s dôrazom na profesionálny a etický prístup.



CIELE KURZU

- Naučiť zdravotníkov bezpečne, efektívne a v súlade s legislatívou používať obmedzovacie prostriedky v praxi, so zameraním na ochranu zdravia a bezpečnosti pacienta aj personálu, a podporiť tímovú spoluprácu a profesionálny prístup pri zvládaní vypätých situácií.
- Posilniť schopnosť efektívne komunikovať a koordinovať činnosť tímu pri vypätých situáciách.
- Zvládnuť techniky na minimalizáciu rizika zranenia pacienta aj zdravotníckeho personálu.
- Osvojiť si stratégie na rýchle a efektívne nasadenie obmedzovacích prostriedkov, ak je to nevyhnutné.
- Naučiť sa techniky verbálnej a neverbálnej deeskalácie, ktoré môžu eliminovať potrebu fyzických zásahov.



METODIKA

- **Interaktívne prednášky:** Poskytnutie teoretických základov a aktuálnych informácií.
- **Praktické cvičenia:** Nácvik konkrétnych techník a postupov v simulovaných situáciách.
- **Diskusie a skupinová práca:** Výmenné skúsenosti a kolektívne riešenie problémov.
- **Štúdium prípadov:** Analýza konkrétnych situácií z praxe a aplikácia doposiaľ získaných poznatkov.



0904 565 005



www.lektorujeme.sk



info@lektorujeme.sk

OBMEDZOVACIE PROSTRIEDKY

Jeden z najnáročnejších kurzov pre zdravotníkov zameraný na tímovú spoluprácu a bezpečné použitie obmedzovacích prostriedkov v súlade s legislatívou. Účastníci sa naučia techniky, ktoré chránia zdravie a bezpečnosť pacienta aj personálu, s dôrazom na profesionálny a etický prístup.



INFO O KURZE

Úroveň kurzu : Basic

Dĺžka trvania : 4 hodiny

Účasť : do 12 osôb

Oblečenie : tak ako v službe

Pomôcky : písacie potreby

Zakončenie : Osvedčenie o účasti

ZAMERANIE KURZU

Komunikácia

Taktika

Bezpečnosť zdravotníka

Zvládanie emócií

Teambuilding

Spolupráca tímu

Právo

Časový obsah kurzu

Úvod (15 minút)

- Predstavenie seminára
- Overenie hlavných potrieb

Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách § 9 b (30 min.)

- Pred použitím obmedzovacích prostriedkov
- Počas použitia obmedzovacích prostriedkov
- Po použití obmedzovacích prostriedkov

Pravidlá bezpečného použitia obmedzovacích prostriedkov (30 minút.)

- 10 pravidiel pred aplikáciou
- Techniky pre elimináciu použitia
- Dokumentácia

Fyzické obmedzenie (30 minút hod.)

- Verbálna a neverbálna komunikácia
- Jednotlivé úlohy v tíme
- Bezpečný transport pacienta
- Riešenie krízovej intervencie

Mechanické obmedzenie (30 minút hod.)

- Verbálna a neverbálna komunikácia
- Jednotlivé úlohy v tíme
- Riešenie krízovej intervencie

Praktické cvičenia a modelové situácie (1,5 hod.)

- Pasívny, aktívny, agresívny a nebezpečný pacient
- Analýza skutočných prípadov

Záver (15 minút)

- Zopakovanie hlavných bodov
- Spätná väzba
- Diskusia a odpovede na vzniknuté otázky

Časové rozmedzenie je plánované - vždy je prispôbené poslucháčom v závislosti od ich aktuálnych potrieb. Súčasťou blokov sú aj hygienické prestávky.